

اسرائيل تندد بقرار الجمعية العامة اذانة الاتفاق الاستراتيجي بين واشنطن والقدس

مقرر الامم المتحدة - ندد سفير اسرائيل لدى الامم المتحدة البروفيسور يهودا بلوم بقرار الجمعية العامة اذانة الاتفاق الاستراتيجي الذي تم التوصل اليه مؤخرا بين الولايات المتحدة واسرائيل، واربعة قرارات اخرى تتعلق بالشرق الاوسط.

وقد اقر هذا القرار ٨١ دولة ضد ٢٧ (بينها الولايات المتحدة واسرائيل) وامتنعت ٢٩ دولة عن التصويت.

وفي اعقاب التصويت اكد المتحدثون الاسرائيليون عضو الكونغرس ستيفان سولاز ان القرار يثير النفور العميق، حيث ان تدوين العلاقات بين الولايات المتحدة واسرائيل «يقف في قلب جهود السلام وهو غير موجه ضد اية دولة في المنطقة».

واشار السفير بلوم الى ان الدول العربية اشترت في السنوات العشر الاخيرة اسلحة بمبالغ تقرب من ١٠٠ مليار دولار.

وخلال المناقشات التي اجرتها الجمعية العامة حول الوضع في الشرق الاوسط وجهت معظم الدول العربية بما فيها مصر والاردن انتقادا شديدا للجهة للاتفاق الاستراتيجي.

وجاء في القرار ان الجمعية العامة على قناعة تامة بان منكره التفاهم ستؤدي الى مضاعفة الطاقة الحربية الاسرائيلية وتعميق سياساتها التوسعية.

واقترحت الجمعية العامة ٤ قرارات اخرى الا ان احدى هذه القرارات التي يدعو الى اعادة العلاقات الثقافية الفلسطينية التي احتجزتها اسرائيل لدى دخولها الى لبنان، والثالث يتعلق باعلان القدس عاصمة لاسرائيل والرابع حول الشروط المطلوبة لتسوية ازمة الشرق الاوسط.



جانب من ميناء طرابلس حيث يصعد انصار عرفات الى السفن اليونانية التي وصلت لنقلهم الى الجزائر وتونس واليمن الشمالي بحماية السفن الحربية الفرنسية. ويشاهد في الصورة المقاتلون ولوهم وسكان طرابلس الذين حضروا منذ الصباح لتوديعهم.

وزير المالية يتوقع تحسنا في ميزان المدفوعات

□ ويقول: لا مفر من التقليلات الآن □

القدس - يتوقع السيد يفتال كوهن اورغاد وزير المالية ان يطرأ تحسن في ميزان المدفوعات خلال السنة القادمة، من خلال زيادة الصادرات بنسبة ٢٧٪، بحيث يعود ذلك على ميزانية الدولة بحوالي ٧٠٠ مليون دولار، ومن خلال تقليص الواردات بنسبة القيمة.

واضاف انه يجب ان يحد من جانب ذلك تخفيض مستوى المعيشة ليصبح بنفس مستوى العام ١٩٨١، وذلك بتقليص الخدمات وكافة المجالات غير المنجحة: «لا مفر من التقليلات الآن، لكي يمكن دعمها». ومن الاجراءات التي تخططها المالية لانعاش الاقتصاد المحلي - قال الوزير اورغاد - اذخال اصلاحات في جهاز الضرائب العامة وخاصة ضريبة الدخل وسوق العمل.

وهو اورغاد يقول انه لا يوجد هناك امل في احتمال بان تعمل الولايات المتحدة على تحسين ميزان المدفوعات الاسرائيلي. وقال انه لا توجد هناك دولة اخرى في العالم تصرف ٢٥٠ من ميزانيتها على الامن والبقاء على المتطلبات المدنية. بالإضافة الى ذلك فان اسرائيل تباطئ في تسديد ديون بنسبة ٢٥٪ من ميزانيتها وقد وصل الوضع اليوم الى درجة أصبحت فيها اعادة الديون اكثر من المدفوعات. وقال ان الحكومة دفعت الى السوق في اواخر نوفمبر حوالي اربعة مليارات شيكل.

وتطرق السيد ايلي هوفيتس رئيس اتحاد ارباب الصناعة الى تآكل الاجور المتطوع بسبب التضخم للثاني وقال ان نتائج ذلك خطيرة على الاقتصاد المحلي. وازاء هذه المخاطر يعتقد السيد هوفيتس انه يجب اختيار واحدة من امكانيتين: اما التسليم بالتضخم المالي المعرب وخلق أدوات مناسبة للتعايش معه واما مكافحته بالطريق الصعبة.

تقرير الكونغرس: اهمال القيادة الاميركية سهل تنفيذ الانفجار في مقر المظليين

واشنطن - اذانت الضغوط على الرئيس ريغان لاجراء المظليين من بيروت وتوحيد مهمتهم في لبنان -

وزارة المعارف تستنكر اضراب المعلمين

القدس - استنكرت وزارة المعارف والثقافة اضراب المعلمين الذي اعلنت نقابة المعلمين، وقال الناطق بلسان الوزارة انه لا يمكن ايجاد تعليقات ايا كانت لخطوة المعلمين الذين يتخلون بمثل هذه السهولة عن التعليم في نفس الوقت الذي تنازل وزارة المعارف عن تقليص حجم ساعات التدريس في رياض الاطفال والدارس بصورة كبيرة. واكدت وزارة المعارف ان تعطيل نحو مليون طالب من التعليم، فخطوة تحتاج الى رغبة الوزارة في التوفير بمصروفات دخل محل المعلمين الخائضين، وهو خطوة غير تربوية لا تساهم في تحسين بسعة المعلمين.

وكان المعلمون قد اضرابوا امس من الساعة الثامنة حتى التاسعة صباحا.

روني ميلو: وسائل الاعلام تؤثر على كبح جماح ظاهرة الحجرة البضفة

القدس - قال السيد روني ميلو رئيس ككلة التكتل «هليكوب» البرلمانية انه بالامكان كبح جماح ظاهرة رشق الحجارة بالضفة الغربية، غير ان المسؤولين عن اصدار التعليمات اللازمة بهذا الشأن يتأثرون على ما يبدو من وسائل الاعلام ولا يتخذون الاجراءات الواجب اتخاذها.

واضاف السيد ميلو ان التجمع «معمر» في حيفا قام بالازدحام في الضفة الغربية دون ان تتخذ الحكومة الضمنية الخطوات اللازمة لتفويض الامور الى الجهات المختصة.

وتعرض ايضا لانتقادات شديدة للجهة في الصحف.

وقد ادى عضو الكنيست ميلو بهذه الاقوال في سياق اجتماعه الذي عقده امس مع ممثلي الفري اليهودية والضفة الغربية تناول بحث الوضع الامني في المناطق.

وتوقع ان يعقد قريباً اجتماع لبحث نفس الموضوع مع وزير الدفاع البروفيسور موشيه ارئيل.

بؤساء محجوزة في الموانئ

تقدر قيمتها بـ ١٠٠ مليون دولار

تل ابيب - قال الناطق بلسان اتحاد ارباب العمل انه اثر اجراءات عرقلة العمل المستمرة في الموانئ وصل عدد الحاصلات التابعة للمصانع في البلاد والموجودة في الموانئ الى نحو خمسة الاف وتقدر قيمة البضائع الموجودة داخلها نحو ١٠٠ مليون دولار.

وعلم انه توقفت اعتبارا من امس وبصورة تامة الصادرات الصناعية البحرية الى الولايات المتحدة.

وتتوقع المسؤولين في اتحاد ارباب العمل الحصول على موافقة الهيئات والدوائر الحكومية ذات الصلة بشأن الاشتراك مع الفروع متعددة الجنسيات في لبنان.

بؤساء محجوزة في الموانئ

تقدر قيمتها بـ ١٠٠ مليون دولار

تل ابيب - قال الناطق بلسان اتحاد ارباب العمل انه اثر اجراءات عرقلة العمل المستمرة في الموانئ وصل عدد الحاصلات التابعة للمصانع في البلاد والموجودة في الموانئ الى نحو خمسة الاف وتقدر قيمة البضائع الموجودة داخلها نحو ١٠٠ مليون دولار.

وعلم انه توقفت اعتبارا من امس وبصورة تامة الصادرات الصناعية البحرية الى الولايات المتحدة.

وتتوقع المسؤولين في اتحاد ارباب العمل الحصول على موافقة الهيئات والدوائر الحكومية ذات الصلة بشأن الاشتراك مع الفروع متعددة الجنسيات في لبنان.

وزير خارجية ايطاليا يصل البلاد اليوم

روما - يصل الى البلاد اليوم السيد جوليو اندريوتي وزير خارجية ايطاليا في زيارة رسمية تستغرق ثلاثة ايام يجري خلالها محادثات مع السيد اسحق شير رئيس الوزراء حول العلاقات الثنائية وخاصة الاقتصادية منها. كما سيبحث مع دور ايطاليا باعتبارها من الدول الاربعة المشاركة في القوة متعددة الجنسيات في لبنان.

بعد ١٦ شهرا على الخروج من بيروت

عرفات و ٤٢٠٠ من انصاره يرحلون نهائيا عن طرابلس

طائرات مقاتلة فرنسية تتولى عملية حماية السفن اليونانية الخمس التي نقلت للرحيل - دمشق تحصل على ميثاق الذي هب للمرة الثانية - لتقديم المساعدات لعرفات

طرابلس - وكالات الانباء - ابجرت السفن اليونانية الخمس من ميناء طرابلس امس وعلى متنها حوالي ٤٢٠٠ من انصار ياسر عرفات، وقد اقلت احداها زعيم المنظمة، وذلك ١٦ شهرا منذ ان خرج اكثر من ١١ الف من افراد المنظمات من بيروت في آب ١٩٨٢.

وقد رفعت السفينة الاخيرة مراسياتها في الساعة الثالثة والثلث من عصر امس، بينما غادر عرفات لبناء على متن السفينة «اوديساوس اليتيس» في الساعة الثالثة بعد الظهر.

وحلقت طائرات مقاتلة فرنسية فوق ميناء طرابلس لتقديم غطاء جوي للرحلين، وابجرت مجموعة من السفن الحربية الفرنسية في اعقاب السفن اليونانية.

وقد رفعت السفينة الاخيرة مراسياتها في الساعة الثالثة والثلث من عصر امس، بينما غادر عرفات لبناء على متن السفينة «اوديساوس اليتيس» في الساعة الثالثة بعد الظهر.

وحلقت طائرات مقاتلة فرنسية فوق ميناء طرابلس لتقديم غطاء جوي للرحلين، وابجرت مجموعة من السفن الحربية الفرنسية في اعقاب السفن اليونانية.

كلية الانباء

لا فرحة ولا شماته !!

ربما كانت كلمة حزين، هي الوحيدة التي يمكن ان يوصف بها رحيل عرفات وانصاره من طرابلس، في الساعة العاشرة من صباح امس، فقد كان حزينا حقا، وظهر الحزن على وجوه الرحلين، رجالا ونساء واطفالا، وان حاول البعض التغطية عليه بابتسامات جاءت مغتصبة، واشارات نصر كانت معدودة ومصطنعة.

ولا تنحصر ان غالبية الشعب الاسرائيلي قد فرحوا او شعروا بآية شماته، بل ليس من المبالغة القول بان الكثيرين من الاسرائيليين كانوا يتمنون ان لو انتهت قيادة عرفات من البداية، غير النهج الذي وجد الجميع ضدها، العرب قبل غيرهم، وجعلهم يتمنون زوالها.

لقد تمنى بعض القادة في اسرائيل ان يتبع رحيل عرفات رحيل المنشقين عليه، ومع ذلك فان اولئك القادة، لا يعتقدون ان المنشقين سيشكلون خطرا في مستوى خطر عرفات، لان ارادتهم أصبحت تابعة لارادة الرئيس الاسد، وللاسد حساباته ومصالحه، وارتباطاته التي لا تسمح له باطلاق الحبل على الغارب، بالنسبة للمنشقين او غيرهم.

بل ربما كان الامر اعظم من ذلك بكثير، فقد صرح رئيس وزراء لبنان، السيد شفيق الوزان، بان اخراج عرفات وانصاره، يأتي ضمن اتفاقية واسعة، تستهدف اخراج القوات الاجنبية كلها من لبنان.

ان هذا القول يلقي اضاءة على امور، ظلت وقفا ولا غمضة، فهو يعني ان الدور الرئيسي الذي لعبه الاسد والمنشقين، لاجراء عرفات وانصاره، هو جزء من استراتيجية شاملة، تتفق مع مصالح دمشق واهدافها.

واذا كان هذا لا يخدم الاسد والمنشقين اعلاميا، في هذا الوقت بالذات، فانه من ناحية اخرى يوفر للرئيس السوري مستقبلا، ووقتا طويلا من السلام في لبنان وسورية سواء بسواء.

الكنيست تصادق بالقراءة الاولى على تمديد نظام الطوارئ بالمناطق

القدس - صادقت الكنيست امس في القراءة الاولى على قانون يمدد لمفعول نظام الطوارئ بالضفة الغربية وقطاع غزة حتى نهاية عام ١٩٨٥ واحالته الى لجنة شريير يستنكر

حادثة العيزرية

القدس - استنكر السيد ابراهيم شير وزير السياحة الحادث الذي وقع في هربة العيزرية امس. وقال ان الحكومة ستدبر بيد من حديد على ايدي مرتكبي هذا الحادث وانها لن تالو جهدها من اجل القاء القبض عليهم.

وقد جاءت احواله هذه خلال جولة قام بها اعضاء لجنة الاقتصاد التابعة للكنيست في منطقة البحر الميت وتحدث خلالها عن انجاز العيزرية الذي يتفق للمفهومين بالربح من مسجد ودير في العيزرية صباح امس.

شريير يستنكر

حادثة العيزرية

القدس - استنكر السيد ابراهيم شير وزير السياحة الحادث الذي وقع في هربة العيزرية امس. وقال ان الحكومة ستدبر بيد من حديد على ايدي مرتكبي هذا الحادث وانها لن تالو جهدها من اجل القاء القبض عليهم.

وقد جاءت احواله هذه خلال جولة قام بها اعضاء لجنة الاقتصاد التابعة للكنيست في منطقة البحر الميت وتحدث خلالها عن انجاز العيزرية الذي يتفق للمفهومين بالربح من مسجد ودير في العيزرية صباح امس.

شولتس يستقبل

وزير خارجية مصر

واشنطن - اجتمع السيد كمال حسن علي وزير خارجية مصر في واشنطن امس بخليفة الاميركي السيد جورج شولتس.

ولم يصدر اي بيان عما دار خلال هذا الاجتماع.

ومن المقرر ان يجتمع السيد علي خلال زيارته لواشنطن بالرئيس الاميركي رونالد ريغان ويسلم رسالة من الرئيس المصري حسني مبارك.

وقال راديو صوت الحرب ان الادارة الاميركية ستقدم طلبا الى الكونغرس لفتح مصر مساعدات قيمتها ١٠٠ مليون دولار.

هكذا من الامم

هكذا من الامم

هكذا آمن الأهل

الصفحة الرابعة

يا ولدي **

صورة قصصية
بقلم - راسم عبد الرحيم الناشف - القدس

الجهات حتى آخر دنيا لحظة. نعم، انني افهم هذا الضجر الذي تبديته من هذا الحديث. لانك - ولا شك - ترغب في التركيز على الاخبار المحلية، فليكن لك ذلك. القطار الذي يحملك على هيئة هيكل عظمي وكساء شبه لحمي اسمه صابرة - ولدي، قد انت هي الاخرى من تلال الشوك والجمران.

... فقد تفرق - اخيرا - ما يشبه الفرح الباهت، وحدث الازدواج والجماع بيني وبينها، وخرجت انت من بنرتي والزرعت في رحم صابرة - هذه الانسانة الوديعه طيبة القلب والمحبته، وانت - الآن - هناك تنمو وتشمو في داخلها، ومن امامها البطل يسير ويستدير للكون انت، بعد حين، هنا بيننا في طليعة الفائت.

قبل اسابيع شاهدت تحركاتك تنتشر على بطنها كانت تضيق ذرعا - بنوع السلف - من الخطة التي انت قادم اليها. بعد اسابيع من المنتظر ان تكتسب صابرة لقبها جديدا وتصبح اما، اي اما يا قادم، انها تغطي جسدها الخفيف بقطعة قماش خفيف ونحو في ايام الخريف، وانت لا تشعر بالبرد بعد ان اخذت من حرارتها التي الكثير. ومع ذلك فكل ما يهمها ان تهيئ الكف حيث انت في مقامك الدائري الشكل وكذلك من بعد ما تجيء في ههنا للحظة، انها تعلق النفس بالامان والامانيات متوكله على الله العلي القدير.

انها تتنقل ثقيلة الخطى تدب على الارض كالدابة، يقانمتين اثنتين بدلا من اربع - بين اربعة جدران هذا الحجر الذي يتخذ اوضاعا واشكالاً لا توحي بان المكان معد لسكن بني البشر.

... وكل ما تعمله انها تتأوه من الالم في الظهر او البطن او الارجل، وهي - احبانا - تنام ولا بد ان تمسك - احبانا -

اخرى - بيديها مكنته او ممسحة تحاول ان تخفف من تراكم الاوساخ والوطوبه او المسود المخلط الذي كانما كتب له ان يلتصق دوما في جنبات هذا الحجر. انما ما زلت انتظري في ساحة من ساحات المحطة التي هي - لا ريب - محطة انتظار مؤقتة، تمر فيها وتنقل منها لكل المشاة نهاية المطاف لا يعلم بها غير الله جل شانه - في الشفق الطويل بل الطويل الذي كان لا حد له.

مع طلوع شمس كل نهار اطلع من الحجر الذي في زاوية بيتنا وجرى، انطلق في اتجاه الساحة التي اطلقت ان عليها اسم «سوق العبيد» - وغري يشير بانها «سوق المصارعة»، اطرافها تحلق بالمرارة، انها في الموقع الذي اتفق «مدراء المحطة» على تسميته بالبقعة المنقسمة والساحه لها عامود، وللعامود باب، وتحيطه الإعتاب. الحجج بيدي كباقي العشرات او اللئات من الذين طلعوا منها (وبعض الشمس الطالعة على نهار) من جحورهم وزواياهم، تلوح لكل مركبة تمر، تعرض للبيع اكفها وايدنها وعروقها وعضلات اجسادها، هناك في سوق العبيد في المصارعة كل يوم ثلوث المرات. ارجلنا ووجوهنا وعروقنا كالبحرارة ترتطم من شدة الزحام.

المساء لم يفت فاجاني - يا حبيبتي - وانما انتظر، كومة كنت عند كومة من الاشياء مختلفة، مزيج من الاجار والتراب والفضلات، ونسيت نفسي وانما افكر في الكلمات التي قررت ان اخطها اليك، الاحرف تتراقص بارتداد يدي، وتترابط بصورة غير منتظمة.

عد من حيث ايتيت يا ولدي، ولا تقرب، عد من حيث ايتيت، او فلتيت في عاك الذي انت فيه، في الدائرة البهيمية او البين المستدير بين يدي صابرة، فانت في مامن من كل شيء. يصلك الغناء والدفء والماء، وانت لست في حاجة للهواء - هذا الهواء الملطخ في محطات لن تجد فيه فائدة ترحجي، فهو مزيج برائحة الدم والعرق والبول والاكسيد. وصابرة تصبر على تخفيف في جوفها، وهي الملدة التي لم تجد لها تفسير ولا لكنها اي نحن اتياح محمد عليه اجمع الصلاة والسلام.

الماء ينشر به بدوه والغذاء ناكله يعود، وجك - يا ولدي - لا قوة له ولا حول، فهو كذالك الذي يقولون عنه ان الدهر اكل عليه وشرب، وهو ما اكل ولا شرب كغيره من الناس. مثله كمثل طليعية الدهر، هل تعرفها... انها الخشنة المستديرة التي كنا نجلس من حولها لالكل في الجحر الملهود - الخشنة المستديرة كيطن صابرة التي سادحت عنها في الفترات الاخلافة.

تلفنا موجات الفكر والتفكير والجهل والتجهيل في محطة الدنيا من اقصاها الى ادنيتها. من حول مائن اسلام اباد او - في الحقيقة - اباد اسلام، الى وادي الاوبنة والاغاضي عند البيت التي تكثرنا حوله وهو ادنى البنا من القلب والروح ومن كل غال عزيز.

اغزني - يا حبيبتي - لانني اغيب بك شططا الى الشرق والجنوب، وقد تنبه في هذا البحر للجي من الظلم والظلمات ما له من قرار، وقد لا تصل ابداء الى الشاطئ، البحر له خلدان ومضائق يتشعب ويتجه الى كل



عمولة بمبلغ مائة شيكل على كل وصل جبائية في البنك



تعتزم البنوك تعديل عمولة الجبائية المفروضة على حساب الكهر باء، المياه، الهاتف والضرائب مرة كل ثلاثة اشهر. هذا ما علم مؤخرا من اوساط بنكية رفيعة المستوى.

وعد نقرر مبلغ العمولة في الربع الاول من السنة القادمة ١٩٨٢ وهو مائة شيكل على كل وصل جبائية يدفع في البنك، وسيرفع هذا المبلغ في بداية شهر نيسان. استنادا الى نسبة ارتفاع جدول الاسعار في الربع الاول من السنة. هذا وتعد ادارات البنوك هذا الاسبوع فوائمه بالعمولات الجديدة من اجل طباعتها وتوزيعها على الفروع المختلفة، العمولات

الدولار يواصل تحطيم الارقام القياسية

التجارة في اسواق النقد العالمية دارت في الاسبوع الاخير بشكل يناقض المنطق التجاري. ففسر الدولار وصل الى ارقام قياسية جديدة بالمقارنة مع الجنيه الاسترليني والفرنك الفرنسي والى مستوى لم يشهده سعر الدولار منذ اكثر من عشر سنوات بالنسبة للمارك الألماني. وبكسر انخفاض قيمة العملات الاوروبية ارتفع سعر الين الياباني ولكن بنسبة قليلة.



الطلب على الدولار حطم كافة الارقام القياسية في الاسبوع الاخير، بسبب الزيادة المرتفعة في نسب الفوائد الدولارية المختلفة، وبسبب التوتر الكبير في منطقة الشرق الاوسط مما يؤدي الى ازدياد الطلب من المستثمرين من الشرق الاوسط واوروبا الوسطى. وبالرغم من ان الوضع التجاري للولايات المتحدة لا يحقق ارتفاع سعر الدولار بل على العكس، فان الشهرة والاشاعات في الفوائد المتعددة التي تؤدي الى ارتفاع الدولار في السوق من شأنه ان يزيد الطلب على الدولار. الامر الذي يفسر ارتفاعات معينة في نسب الفوائد، ارتفاعت نسبة الفائدة على راس لئال الفدرالي من ٢٠٪ في بداية الاسبوع الى ٢١٪ يوم الخميس الماضي.

الحجج في ميزانية الولايات المتحدة بلغ ٢٠٠ مليار دولار، لذا يمكن الاعتقاد بان البنك المركزي يزد ثقب الفوائد ليس فقط من اجل تمويل مهمة الحكومة الاميركية في الشرق الاوسط، بل ايضا من اجل ابطال ضرر التضخم المالي الذي ينتج عن توسيع الفعاليات الاقتصادية.

ازدياد الطلب على الدولار سبب كارثة حقيقية لقيمة لئال الذي تضرر اكثر من غيره من العملات الاوروبية.

قانون التنظيم والبناء - ١٩٦٥
منطقة التنظيم المحلية الطبية
اعلان بخصوص اقرار خارطة هيكلية محلية

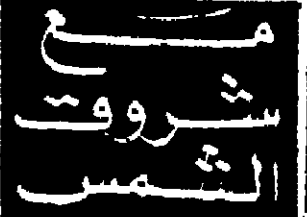
اعلن بها وفقا للمادة ١٧٧ من قانون التنظيم والبناء لسنة ١٩٦٥ ان اللجنة اللوائية لتنظيم والبناء، سواء المركز قد اقرت بموافقة وزير الداخلية: (١) تغيير خارطة هيكلية محلية مسماة «تغيير خارطة هيكلية محلية رقم ط ب ٢٠٤٤».

وهذه هي المساحات المشمولة في تغيير الخارطة: حوض ٧٨٤٩ قسيمة ٦٧، حوض ٧٨٤٩ جزء من قسيمة ٣٦، اهم اهداف تغيير الخارطة: الغاء طريق بدون مخرج وتحويله الى سكة حديد، الغاء ممر تقسيم الى قطع بناء.

وقد نشر بيان عن ايداع تغيير الخارطة مع التخطيط المرفق في الجريدة الرسمية رقم ٢٧٠٢ صفحة ١٣٣٥ وفي الصحيفة الصباحية هسوفيه بتاريخ ٨١/٧/٢٥ وفي الصحيفة المسائية معارف بتاريخ ٨١/٧/٢٥ بالغة العربية وفي الصحيفة الصباحية الانباء بتاريخ ٨١/٧/٢٥ بالغة العربية.

تغيير خارطة هيكلية محلية مسماة «تغيير خارطة هيكلية محلية رقم ط ب ٢٠١٨»، وهذه هي المساحات المشمولة في تغيير الخارطة: حوض ٧٨٤٢ قسيمة ٣٢، اهم اهداف تغيير الخارطة: تعيين بتانين على قطعة وخطباء جانبي، وقد نشر بيان عن ايداع تغيير الخارطة مع التخطيط المرفق في الجريدة الرسمية رقم ٢٧٠٢ صفحة ١٣٣٥ وفي الصحيفة الصباحية هسوفيه بتاريخ ٨١/٧/٢٥ وفي الصحيفة المسائية معارف بتاريخ ٨١/٧/٢٥ بالغة العربية وفي الصحيفة الصباحية الانباء بتاريخ ٨١/٧/٢٥ بالغة العربية.

رئيس اللجنة اللوائية للتنظيم والبناء
لواء المركز



موشيه صباحا

كلمة حوار واحدة.. الى حوار تحول الصمت القاتم.. الى حوار باسم؟!

لمسة خفيفة سرية واحدة من العناية الالهية.. لها القدرة على تحويل البرغم الى زهرة!
وقفة خاشعة امام الله في كل صباح تمنحنا القدرة والقوة على استمرار الكفاح في الحياة حتى لو كانت شغافنا مضطربة صامتة.. يجب رقيق الحياة صامتا في عروقنا.. بمدنا بالهدوء والتفكير.. والقوة تمتد في احشائنا، نغضب بها حتى لو كنا.. لا نعرف او نترقب الصلاة بأكملها.. لان القلب هو الذي يصلي والشفاء تنطبق!

وقفة واحدة خاشعة امام خالقنا.. تقينا غوائل شرور يومنا.. تطل علينا وتبشرنا بابتسامة تنفذ الوانها في تنو ير كل دروب حياتنا الصحية، تسير بطل الامن الالهي والروحي.. تفتح لنا كل الابواب الموصدة.. نشعر بفرحة عفوية ونشوة تجعلنا نغتنم الصخر ونهد الجبال.. وقفة خاشعة تحيل كل الصور للقلوب الشاحبة الى صور وردية حية كشفق الفجر.. تحيلا الى صور منجلية تتلألأ كالجمهر النادرة الوجود.. ولا وجود لها حتى في كنوز «سليمان»!

وقفة صامتة امام خالق الكون تثير لنا دروب الحياة بمصاييحها المنيرة.. وكل ازامير حياة اطفالنا.. تروى بالندى.. ربا!
ان جلسة واحدة وثيقة تعيننا على النطق.. بالحوار في حل مشاكلنا.. تعطيلنا.. خاطرة.. فكرة.. اي موضوع اخر لم نجسر ان نطرحه من قبل في تسوية وحل اعظم المشاكل التي ليس لها حل.. فتصعب واقعية مشرقة تنير زوايا كل القلب الحزينة الدامية.

جلسة حوار واحدة.. تجفف الدمعة.. تحيلا الى بسملة!
تحول الالم.. الى امل!
تحول الاثين الدائم.. الى انشاد حب خالدة!
تحول الرياح النكباء وتجمعات السحب الدكنة.. الى ندى.. الى قطرات.. الى امطار غزيرة مدررة.. تحول الى جداول وسيل وخضرة دائمة!
ان بدء الطريق بكلمة حوار واحدة صادقة.. يزيح عن حياتنا كل الهموم والمشاكل العائقة في دروبنا.

كلمة حوار واحدة تحول الصمت القاتم الداكن.. الى حوار باسم؟؟

عزيزي فلان

فلته حكم؟! يمكن..

والانباء يؤسفها ان تتخذ هذا القرار - قرار الغاء الملحق الاسيوعي - لتؤكد للقرار الاعزاء بانها ستظل المنبر الحر للكلمة الصادقة .. هذا ما تقوله الانباء، فعماذا تقول انت يا عزيزي في ما تقوله هي؟ اهو مجرد كلام شعرا، ام هو قول وقيل ومسا ..

انا كقاري مهتلج، قريب نوعا ما من الصحافة والكتابة اعتقد دون تقدير او اعتراف ان التاكيد صحيح، واذا لم تصدق جرب؟ ..

وحدث ان غيرك جرب فتكبد نقادا مع جماعة آخرين او ضاعا ممتعة .. ويحدث ما حدثه التي تصور الواقع بما فيه من مس للمسؤولين ومصلحة للجمهور، بعث بها الى ثلاث صحف عربية في البلاد.. واحدة تزعم انها خادمة امينة للجمهور ووطنية، واخرى تدعي انها صائفة ملتزمة للفضيلة، والثالثة هي الانباء ذات الصيغة الرسمية التي من المفروض فيها ان تداري وتساير وتمتنع عن نشر ما فيه تصوير لواقع غير سليم وجذ تقائلا لوجه المسؤولين ..

وماذا كانت النتيجة.. كانت ان الانباء هي الوحيدة التي نشرت المادة .. واعتنت غيرها عن النشر .. هذا ما قاله لي صاحب التجربة الذي كان يعرف النتيجة مسبقا .. وفعل ما فعل ليوثيت للجماعة صحة رايه ..

ال هشا ويختفي الكلام في موضوع التجربة وبالاختبار لنحضر حقيقة كون الانباء منبرا لحرية الكلام وان ليس الامر مجرد اعلان او شعار ..

والسؤال الذي يفرضه هذا الكلام، انه اذا كان الامر كذلك كما هو كائن فلماذا تفل الاقلام التي تتناول الواقع بما فيه من حسن وسوء او من خير وشر، لماذا لا يوجد من يظهر الواقف ويشرح ويشرح من السبلات بغية الاصلاح والتغيير؟ ..

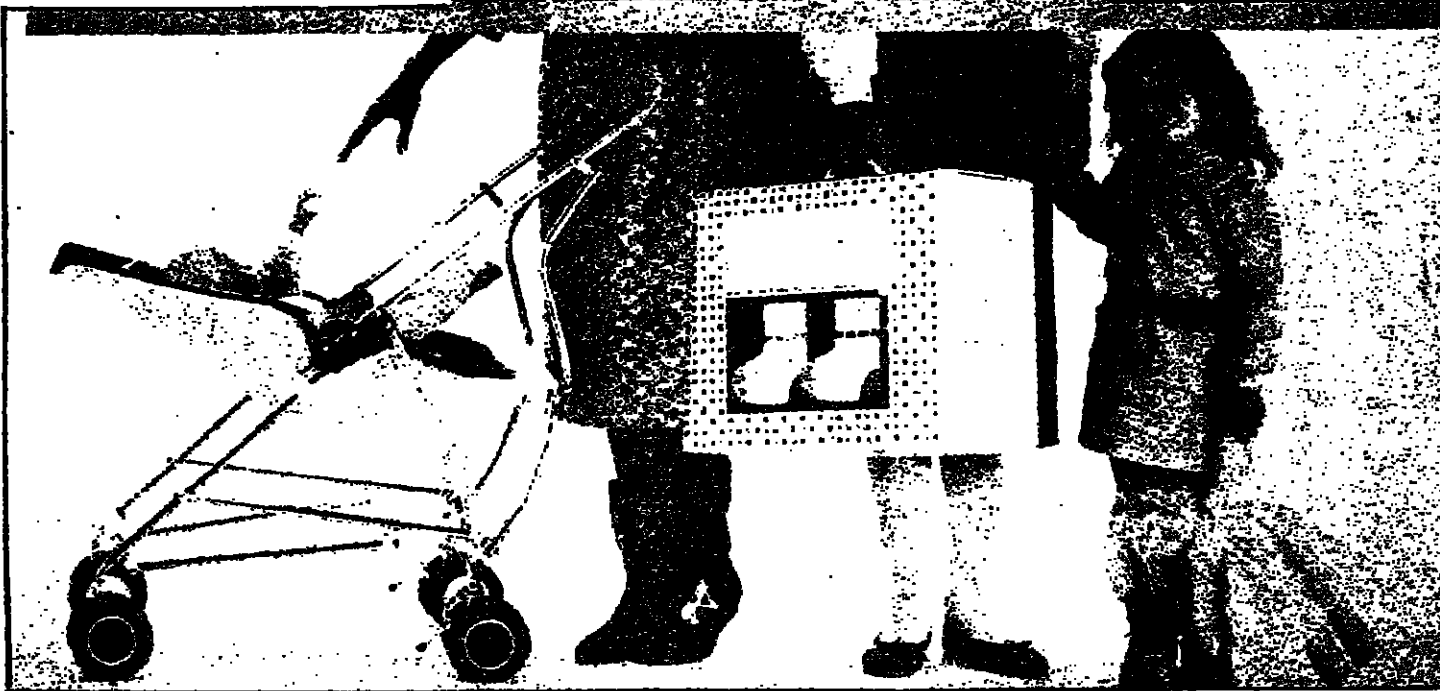
لماذا لا تكون لنا صحافة عربية حية قوية في هذه البلاد؟ طالما كان النظام يسمح لنا بالخلق والابداع والاصلاح .. والله اننا ما عرفنا مجتمعنا بقال له خذ وصير واعمل في مجال ما ويايى الا اجتماعنا العربي هنا في اسرائيل، ومع ذلك يقولون لا توجد صحافة ولا توجد صحف عربية في هذه البلاد .. طيب ومن الذي سيعمل لنا .. انا لم نعمل نحن لانفسنا ..

وانت تعرف ولا شك ان الاشياء الحرة مملوكة بل هي من اكثر الاشياء خضوعا للمنع والمراقبة في كثير من الدول ومع ذلك فانك تجد هناك من يخاطو ويكابو ويعاني الامرين ليحقق لنفسه شيئا من حرية الصحافة والكلام .. حتى ان واحدا عبر عن الوضع عندهم بقوله: كسروا الاقلام هل تكسروا انفسكم ان تصعد زفرا .. وقال تنظروا شزرا .. ومنندا يقولون اننا هات .. الكلام اهمية وشانا يجب ان تستغلنا بأي شكل كان .. من اجل الحق والعدل والصف والايامن .. ودم يسلم ..

محمود امين

محمود امين

العقم عند النساء والرجال



العلاج:
قال تعالى: «ولا تقنطوا من رحمة الله»
فكونوا صابرين ولا تفقدوا الأمل.

من أجل الرشاقة حاولي التقليل من الطعام

عند الظهر والممتنعون عن تناول الفطور صباحا يقبلون على الأكل بشراهة وخصوصا عند الظهر وفي الفترة التي تلي يصابون بتعب وخمول وبالعكس. وجبة الغذاء أيضا لا تحفيها عنها محاولة بالنسبة للتخفيف من الوحدات الحرارية وأما تخليتها عن هذه الوجبة فإن فترة بعد الظهر التي تتميز بضعف منخفض ستؤثر بطريقة على نشاطك. لا تأكلي وفق توقيت غير منتظم إذ غالبا ما يقولون كيف للشعور بالجوع حسب توقيت خاطئة من التهام الطعام بشراهة وبسرعة ما يمكن. لا تخفي نفسك لرجيم تنفيذ لوعد أو تمنيا لظهر بل قومي به كبرنامج صحي دون أن يحرمك من أطيب المائدة.

لل سيدات فقط ازياء صيف ١٩٨٤



هكذا من الاجمل

اجمع مصممو الازياء العالميين على اختيار اللون الابيض لازياء صيف ١٩٨٤، يليه في المرتبة الثانية السكيني والازرق باللون الفاتح. من ازياء صيف ١٩٨٤ اخترنا لك يا سيدتي هذا الفستان المنوع من القماش السويدي.

في حالات متعددة عند نفس الطبيب ولا تتوقع نتائج ايجابية سريعة وخصوصا عند عقم الرجال واختيار الطبيب المناسب

عند الظهر والممتنعون عن تناول الفطور صباحا يقبلون على الأكل بشراهة وخصوصا عند الظهر وفي الفترة التي تلي يصابون بتعب وخمول وبالعكس. وجبة الغذاء أيضا لا تحفيها عنها محاولة بالنسبة للتخفيف من الوحدات الحرارية وأما تخليتها عن هذه الوجبة فإن فترة بعد الظهر التي تتميز بضعف منخفض ستؤثر بطريقة على نشاطك. لا تأكلي وفق توقيت غير منتظم إذ غالبا ما يقولون كيف للشعور بالجوع حسب توقيت خاطئة من التهام الطعام بشراهة وبسرعة ما يمكن. لا تخفي نفسك لرجيم تنفيذ لوعد أو تمنيا لظهر بل قومي به كبرنامج صحي دون أن يحرمك من أطيب المائدة.

طفلك يعض

اظافره؟

لا شك في أن عض الاظافر مشكلة تشير قلق عدد من الامهات والاطفال الذين يستسلمون لهذه العادة هم عادة من النوع الشديد التوتر والقلق، فالطفل يبدأ بعض اظافره حين دخوله المدرسة والتعرض له من قبل المدرس أو التلاميذ أو عند مشاهدة منظر مرعب في شاشة التلفزيون. وتوبيخ الطفل أو ضربه عند ذاك لا يجدي نفعا لأنه يفعل ذلك دون وعي أو ادراك منه. وينصح في هذه الحالة التمرغ على السبب الرئيسي لهذه المشكلة فقد تكون أو أن مستواه في المدرسة غير مرضي أو أن التلاميذ يضره بونه أو أن الافلام التلفزيونية متيرة بشكل عنيف، وعندما تفق على السبب تستطيع أن تعالج الطفل في حالة عض اصابه.

انصح بالتعاون ما بين الرجل والمرأة منذ بداية الطريق في العلاج. واختيار المكان السليم للتوجه في العلاج والمفردة. وأؤكد بضرورة الصبر والمتابعة وخصوصا

٣- وجود عائق يسد طريق الحيوانات أثر التهابات في المجاري التناسلية مثل مرض السيلان. ٤- فشل الخصية في النزول من البطن إلى موضعه الطبيعي في الصفن والأنسان جنين وقاؤها معلقة في تجويف البطن. ٥- التقدم في السن قد يؤثر على الخصوبة عند بعض الناس، وأن كان هذا الأمر نسبيا. فقد تجد أن هناك من وصل إلى سن التسعين ولا زال متنجبا. ٦- اضطراب بعض الغدد والهرمونات وأهمها الغدة النخامية وكذلك غدة أخرى في تأثيرها على الحمل كالغدة الدرقية وفوق الكلوية والدماغ وغيرها.

٧- الأمراض المنهكة للجسم عامة مثل السل والمكروبي لهذا يجب المتأكد من سلامة الخصوبة عند الرجل ومعالجة امراضه أن وجدت هذا بالإضافة إلى مشاكل كثيرة عند المرأة منها:

أولا: مشاكل في الرحم: تضيق عنق الرحم ووجود أجسام ماضدة وكذلك نقص في إدارا الهرمون الأنثوي «الاستروجين». ثانيا: المهبل كالحموضة والتشنجات الخفية.

ثالثا: انسداد الماسير: ويمثل حوالي ٢٥٪ من الأسباب عند المرأة وتختلف الأسباب من بلد لآخر. وأما في بلدنا فمعظم أسباب الانسداد ينتج عن التهاب في الماسير والرحم بعد عمليات الاجهاض غير النظيفة. أو حمى النفاس بعد الولادة وهناك سبب آخر مهم وهو مرض السل أو الدرن الذي قد يسبب الانسداد هذه الماسير وما بعد العمليات التي تجري في منطقة الحوض وأسفل البطن مثل حالات انفجار الزائدة الدودية أو العمليات على المبايض والرحم وتناول داخل الحوض. رابعا: عدم الإباضة: ويمثل حوالي ٢٥٪ من الأسباب عند المرأة أيضا، وهو إما خصب أو ثانوي أي ناتج عن خلل بالمبيض نفسه أو نتيجة لخلل بحكم الغدة المنشطة للمبيض.

لذا يجب معرفة الأسباب الحقيقية لعدم التبويض لكي يتم علاجه.

حالات الحمل بعد العقم

كما ذكرنا سابقا، إذا عرفت السبب للعقم يسهل في معظم الأحيان علاجه، والمعلم العام للمطالبة من العقم يعطي ٢٥٪ واما اسهل الحالات في العلاج عند المرأة وهي الولاية الناتجة عن خلل في عمل المبايض وتمثل النسبة العامة في نجاح علاجها إلى حوالي ٧٠٪ باستعمال الادوية المختلفة وحسب حالة المريضة.

أما علاج الماسير فهي أقل حقا من سابقتها وتصل نسبة نجاح في احسن الظروف للعلاج من ٢٥٪ - ٣٥٪ حسب نوع المرض.

علاج العقم بالتلقيح.. ونتائجه

في الحقيقة أن التلقيح التي يعطيها الحيوانات بسبب ضمورها أو بسبب المرض. ثانيا: فشل انسجة الخصية من إنتاج عدد كبير من الحيوانات السليمة أو الكافية لعملية الإخصاب من الرجل عند النساء. ثالثا: فشل حيوانات الرجل إذا كانت سليمة وكافية في أن تصل إلى البويضة لتلقيحها لسبب أو لآخر في أن تصل طريقها عبر القنوات التناسلية. والعقد الطبيعي لعدد الحيوانات عند الرجل حوالي ٦٠ مليون سم في كل سم مكعب من السائل وما كان حجم السائل يقدر بثلاثيئةمترات مكعبة تقريبا فالعدد الكلي يقدر بـ ٢٠٠ مليون.

ونصائح لك.. ونصائح له.. انصح بالتعاون ما بين الرجل والمرأة منذ بداية الطريق في العلاج. واختيار المكان السليم للتوجه في العلاج والمفردة. وأؤكد بضرورة الصبر والمتابعة وخصوصا

معنى العقم عند النساء والرجال

في الواقع أن استعمال كلمة العقم يساء استعمالها عندنا كثيرا مع أن التعريف العلمي لكلمة العقم هو عادة القدرة على الحمل بعد سنين من الزواج مع وجود الزوجين في مكان واحد، وعدم القدرة استعمال مواقع الحمل، والآن فافتنا نجد أن كثيرا من الأزواج تطلق عليهم كلمة العقم بمجرد مرور عدة أشهر من الزواج، مجرد أن الزوج والزوجة يرغبون في الحصول على حمل فقط. ومن المعروف من الناحية الاحصائية أن ٢٥٪ من السيدات يحملن خلال سنة من الزواج بدون علاج. ٢٥٪ يحملن خلال سنة ونصف من الزواج. وأما الباقي فهن ٢٥٪ من الأزواج فقط تطلق عليهم كلمة العقم، وهن زوجة الحمل بعد مرور سنة ونصف على الأقل وستنجن على الاصح اللواتي يجب علينا أن نجدن بعلاجهن حسب السبب لتتمكنهن من الحمل. هنا مع العلم بأن هناك عدة اعتبارات تتدخل بالموضوع كحجم الزوج والزوجة، التاريخ العائلي، التاريخ الطبي للزوجين بالإضافة إلى الرغبة الملحة من طرف الزوجين للإنجاب.

ما هي أنواع العقم..؟

النوع الأول: عقم مطلق ويدعونه العقامة أو العقم الأولي أو العقم المبني الذي فقد اللواتي يستخدمن حبوب منع الحمل يستعملن أحد الأنواع التي أشار التقرير إليها بأنها قد تسبب السرطان واستندت الصحيفة البريطانية من ذلك أنه إذا كانت دراسة الدكتور بايك صحيحة فذلك يعني أن أكثرية النساء اللواتي يستخدمن حبوب منع الحمل معرضات للإصابة بمرض السرطان وكذلك النساء اللواتي استخدمن الأقراص في الماضي بما أن البصر الذي تسببه الأقراص لا يزول مع الوقت.

أسباب العقم

أسباب العقم قد تكمن عند المرأة وقد تكون عند الرجل أو كلاهما معا وذلك يجب النظر في هذا الموضوع بموضوعية الشمول وليس من زاوية المرأة فقط كسبب. فللحصول على نتائج مرضية يجب فحص الزوج والزوجة معا وعلاج ما يلزم لكل الطرفين كما يجب التعاون بين اختصاصي النساء والتوليد وأخصاب السائل والغدد.

يجب أن تؤكد على أهمية فحص الزوج حتى قبل فحص الزوجة لأننا نواجه هذه المشاكل خصوصا في مجتمعنا ففري السيدة قد فحصت عدة مرات، بل قد يتزوج بزوجة أخرى قبل أن يقوم بإجراء فحص له. مع العلم بأن معظم الاحصائيات تضع الأسباب كما يلي:

الزوج وحده ٢٥٪ - ٢٥٪
الزوجة وحدها ٢٥٪ - ٢٥٪
كلا الزوجين مجتمعين ٢٥٪ - ٢٥٪

فشل الرجل دون القدرة التناسلية

أولا: فشل انسجة الخصية من إنتاج حيوانات بسبب ضمورها أو بسبب المرض. ثانيا: فشل انسجة الخصية من إنتاج عدد كبير من الحيوانات السليمة أو الكافية لعملية الإخصاب من الرجل عند النساء. ثالثا: فشل حيوانات الرجل إذا كانت سليمة وكافية في أن تصل إلى البويضة لتلقيحها لسبب أو لآخر في أن تصل طريقها عبر القنوات التناسلية. والعقد الطبيعي لعدد الحيوانات عند الرجل حوالي ٦٠ مليون سم في كل سم مكعب من السائل وما كان حجم السائل يقدر بثلاثيئةمترات مكعبة تقريبا فالعدد الكلي يقدر بـ ٢٠٠ مليون.

ونصائح لك.. ونصائح له.. انصح بالتعاون ما بين الرجل والمرأة منذ بداية الطريق في العلاج. واختيار المكان السليم للتوجه في العلاج والمفردة. وأؤكد بضرورة الصبر والمتابعة وخصوصا

الموانع والمرضع

كما يجب أن تمتنع المرأة عن اكل الزهرة والذئب، والبصل لأنها تعطي طعما غير مرض للطفل الرضيع. وتجنب الإمساك الذي ينتج كثيرا المرأة المرضعة، تحتاج إلى نشاط جسدي وتناول كمية كبيرة من الخضراوات والفواكه ويعطي عند الضرورة تحميلة من الجليسيرين.

الموانع، والعقبات التي تمنع من مواصلة الرضاعة من ثدي الام

ظهور العادة الشهرية لا يستلزم وقف الرضاعة بالرغم من حدوث بعض عوارض الاسهالات، وبعض للظواهر الجلدية للطفل أثناء أيام العادة الشهرية. ويكون طعم الحليب غير محبب للطفل، بسبب زيادة الأيونات الأنثوية في الحليب. إذا حدث فإن حملت المرأة أثناء الرضاعة، ينتج عن ذلك نقصان ملحوظ في كمية الحليب، ولكن لا ينتج عنه اختلاف في نوعية الحليب، ويسمح في هذه الحالة بتكملة الرضاعة لفترة عندما يصل الجنين إلى ثلاثة أو أربعة أشهر فقط لتلاصق المرأة بآرائها مضاعف.

حبوب منع الحمل هل تؤدي للإصابة بالسرطان

وقامت صحيفة الصندي تايمز بإحصاء سريع تبين لها في أن حوالي ٢٥٪ من النساء بسرطان الثدي والرحم استغرقت عشر سنوات وذلك في مدينة لوس أنجلوس الأميركية تبين له بعدها أن هناك علاقة أكيدة بين حبوب منع الحمل والإصابة بالسرطان. وقد تبين للدكتور بايك أن المرأة التي تأخذ حبوب منع الحمل بها نسبة عالية من هرمون البروجسترون لمدة خمس سنوات أو أكثر، وقبل أن تبلغ الخامسة والعشرين من عمرها، معرضة للإصابة بمرض السرطان أكثر من غيرها بأربع مرات. وأضاف التقرير الذي نشرته معظم الصحف العالمية يقول أن نسبة التعرض إلى سرطان الرحم يزيد بنسبة ٢٥٪ عند النساء اللواتي يستخدمن أقراص منع الحمل. وتوصل الأطباء إلى هذه النتائج بعد أن قاموا بمراقبة ٧٠٠٠ امرأة يستخدمن الحبوب وأكثر من ٣٠٠٠ امرأة أخرى يستخدمن وسيلة أخرى معروفة باسم ال «داي. يو. دي» في الإنجليزية، و«بي.إل.إل» في الفرنسية، وبعض البلدان العربية، واستخلص الباحثون من مراقبة النساء وخصنوا باستمرار أن نسبة إصابة اللواتي استخدمن الحبوب بسرطان عنق الرحم هي أعلى جدا من نسبة النساء اللواتي استخدمن «داي. يو. دي» بالاورام الخبيثة، فهم لم يجدوا أية إصابة بين نساء ال «داي. يو. دي» أما بين اللواتي أخذن الحبوب وجد الأطباء ثلاثة منهم أصبن بسرطان عنق الرحم خلال فترة الدراسة التي استغرقت عشر سنوات.

نساء شهيرات

كان للنساء أهمية كبرى لدى الخلفاء العباسيين، وخاصة في عهد الخليفة هارون الرشيد الذي حفلت مجالسه بالآباء والمفكرين، واجزل لهم هارون الرشيد العطاء مما جذبهم إليه، واشتهر من بينهم المغني زرياب، الذي انجب حمدونة وعليه، فتلعتا الغناء على يدي أبيهما وأصبحن من شهيرات المغنيات، وكان زرياب والد حمدونة وعليه مول الخليفة المهدي العباسي فارسي الأصل وكان شاعرا مطبوعا وأديبا ملما بعلوم النجوم وأخلاق الشعوب.

وسير الملوك وحافظه لكثير من الحكم والأمثال كما كان حلو الحديث، حسن الصوت، تعلم الغناء على اسحق الموسوي وتوفيق عليه دون أن يشعر بذلك وقد طلب هارون الرشيد من اسحق أن يأتيه له بمغن غريب قد حقق الغناء، وأن لم يكن قد حققه في هذا الفن فاشهره عن تلميذته زرياب، فلما كلمه الرشيد أعرب عن نفسه باحسان منطلق وأوجز خطابا، وسأله الناس عن معرفته بالغناء فقال: نعم احسن منه ما يحسن الناس وأكثر ما احسنه لا تحسونه مما لا يحسن إلا عندك، فإن أنت غنيتك ما لم تسمع انن قبلك، فأمره الرشيد بالغناء، فأدها زرياب له.



ومما لا شك فيه أن حليب الأم أفضل من الحليب الاصطناعي، بالرغم من التقدم الذي أحرزته التكنولوجيا الحديثة في تصنيع الحليب، وحليب الأم مناسب لاحتياجات الطفل حيث يحتوي على عوامل مفيدة لنمو، وتطور الرضيع ويعطي طازجا إذ لا تتغير كخواصه من وسائل التعقيم، ولهذا هو خال من الجراثيم. الرضاعة مفيدة كذلك للام لأسباب نفسية، كما أنها تساعد على سرعة انكماش الرحم بصورة سريعة وسلسة بعد الولادة.

خصائص الثدي

الثدي يتكون من الجسم: اذ يحتوي على الغدد الهائلة الحليمة، والغدة مقسمة إلى ١٢/٢ كيس، يحتوي كل كيس على مجرى الحليب الذي يصب في قمة الحلمة وكل كيس يتكون من أكياس صغيرة، وهذه الأكياس الصغيرة تنقسم إلى حبيبات صغيرة، فتصبح بصورة تشبه عقود العنب. وهذه الحبيبات مكونة من خلايا خاصة مكعبة الشكل - عندما يبدأ نشاط هذه الخلايا الإفرازية تصبح هذه الخلايا ضخمة الشكل، وتحتل بيوت الإفرازات. وأثناء الحمل تتضخم انسجة الثدي، وتتكون قنوات إفرازية، لهذا عند لمس الثدي نجد عقدا كثيرة تصبح أكثر وضوحا عند الرضاعة. كما أن التغيرات التي تلاحظ عادة في حيز الحلمة، تصبح أكبر حجما وجلد الثدي يصبح مشدودا والاورع الدموية تتوسع، والفالة تصبح أكثر اسودا وتوسمى بالفالة الثانوية.

أهمية نظافة وتغذية المرأة المرضعة

حياة الام المرضعة يجب أن تكون هائلة بقدر الامكان، تعطي لنفسها الوقت الكافي للراحة والنوم. كما أن الجماع يجب أن يكون محدودا. وعلى المرأة تنظيف الثدي بالماء والصابون قبل وبعد كل رضعة، ويدهن بعد الفسيل بمرهم الفازلين، على أن يظف قبل الرضاعة، حتى تمنع من تكون التشققات في الثدي. ويجب على المرأة أن لا تدخن. لأن النيكوتين ينهب إلى دم الطفل الرضيع. وبسبب التسمم وبالتالي القيء والإسهال.

نساء شهيرات

كان للنساء أهمية كبرى لدى الخلفاء العباسيين، وخاصة في عهد الخليفة هارون الرشيد الذي حفلت مجالسه بالآباء والمفكرين، واجزل لهم هارون الرشيد العطاء مما جذبهم إليه، واشتهر من بينهم المغني زرياب، الذي انجب حمدونة وعليه، فتلعتا الغناء على يدي أبيهما وأصبحن من شهيرات المغنيات، وكان زرياب والد حمدونة وعليه مول الخليفة المهدي العباسي فارسي الأصل وكان شاعرا مطبوعا وأديبا ملما بعلوم النجوم وأخلاق الشعوب.

وسير الملوك وحافظه لكثير من الحكم والأمثال كما كان حلو الحديث، حسن الصوت، تعلم الغناء على اسحق الموسوي وتوفيق عليه دون أن يشعر بذلك وقد طلب هارون الرشيد من اسحق أن يأتيه له بمغن غريب قد حقق الغناء، وأن لم يكن قد حققه في هذا الفن فاشهره عن تلميذته زرياب، فلما كلمه الرشيد أعرب عن نفسه باحسان منطلق وأوجز خطابا، وسأله الناس عن معرفته بالغناء فقال: نعم احسن منه ما يحسن الناس وأكثر ما احسنه لا تحسونه مما لا يحسن إلا عندك، فإن أنت غنيتك ما لم تسمع انن قبلك، فأمره الرشيد بالغناء، فأدها زرياب له.

